

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Pasta al pomodoro e ricotta Abruzzese	Riso e piselli	Pasta al pomodoro	Pasta e patate	Pasta al sugo di pesce
	Arrostato di tacchino (affettato)	Frittata al latte	Straccetti di bovino	Crocchette di merluzzo	Formaggio morbido
	Insalata mista invernale	Spinaci al limone	Insalata di finocchi	Fagiolini all'olio	Purea di patate e carote
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
2° settimana	Yogurt	Macedonia di frutta	Frutta	Frutta	Frutta
	Pasta al pomodoro	Pasta al tonno	Ravioli burro e salvia	Risotto con zucca	Pasta e fagioli
	Bocconcini di pollo croccanti	Medaglioni di pesce	Uova strapazzate al pomodoro	Polpette di bovino	Sformato di patate con mozzarella
	Bieta all'agro	Spinaci al burro	fagiolini all'olio	carote julienne	
3° settimana	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Yogurt	Macedonia di frutta	Frutta	Frutta
	Pasta con crema di zucchine	Pasta al pomodoro	Zuppa di lenticchie con pasta	Crema di verdure con orzo	Risotto alla parmigiana
	Frittata	Fusi di pollo al forno	Cuori di nasello al limone	Mozzarella	Spezzatino di bovino
4° settimana	Spinaci all'olio	Misto di verdure cotte	Insalata mista	Patate al forno	Insalata di finocchi
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Macedonia di frutta	Frutta	Yogurt	Frutta	Frutta
	Pasta al burro	Pasta al sugo di pesce	Ricotto con crema di piselli	Pasta al forno	Pasta al tonno
5° settimana	Merluzzo al pomodoro	Caciocavallo Abruzzese	Arrostato di bovino	Prosciutto cotto	Frittata saporita
	carote julienne	Zucchine gratinate	Purea di patate	Broccolo/cavolfiore all'olio	Fagiolini all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Yogurt	Macedonia di frutta
6° settimana	Crema di verdure con farro	Gnocchi di patate al pesto	Pasta al pomodoro	Pasta e ceci	Riso allo zafferano
	Straccetti di bovino alla pizzaiola	Bocconcini di suino alla cacciatora	Frittata alle zucchine	Crescenza	Medaglioni di pesce
	Spinaci all'agro	Insalata mista invernale	Carote julienne	Patate al forno	Insalata verde
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
7° settimana	Frutta	Macedonia di frutta	Frutta	Frutta	Yogurt
	Zuppa di lenticchie con pasta	Tagliatelle all'uovo al pomodoro	Crema di verdure con riso	Pasta alla marinara	Pasta con crema di zucchine
	Frittata	Bocconcini di tacchino al rosmarino	Caciotta	Tonno	Polpette di bovino
	Carote al burro	Insalata mista invernale	Purea di patate e carote	Spinaci gratinati	Insalata di finocchi
8° settimana	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Yogurt	Macedonia di frutta	Frutta	Frutta	Frutta
	Risotto al pomodoro	Crema di fagioli con farro	Pasta al ragù vegetale	Ravioli con ricotta e spinaci al pomodoro	Pasta alla amatriciana
	Caciocavallo Abruzzese	Arrostato di bovino	Crocchette di merluzzo	Prosciutto cotto	Frittata contadina
9° settimana	Zucchine gratinate	Misto verdure cotte	carote julienne	Insalata di finocchi	Fagiolini all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Yogurt	Macedonia di frutta	Frutta	Frutta
	Pasta al pomodoro e ricotta Abruzzese	Polenta con bocconcini di bovino al pomodoro	Risotto allo zafferano	Zuppa di legumi con pasta	Pasta al burro
9° settimana	Cuori di merluzzo al pomodoro		Frittata con verdure	Mozzarella	Fusi di pollo al forno
	Insalata verde	Bieta all'agro	Carote all'olio	Patate al forno	Piselli al tegame
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Yogurt	Macedonia di frutta	Frutta
9° settimana	Gnocchi di patate al pomodoro	Risotto alla zucca	Pasta al pesto	Pasta al sugo di pesce	Crema di ceci con pasta
	Bocconcini di tacchino al limone	Tortino di ricotta e spinaci	Spezzatino di bovino con piselli e patate	Uova strapazzate	Hamburger di pesce
	Carote julienne			Insalata mista	Insalata di finocchi
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
9° settimana	Frutta	Frutta	Frutta	Yogurt	Macedonia di frutta