



# Lega Navale Italiana

## Sezione di Pescara

### PROGETTO “IL MARE A SCUOLA”

*Vela - Canoa - Pesca*

*Anno scolastico 2018-2019*

Il progetto “Il Mare a scuola” è un progetto della Lega Navale Italiana sezione di Pescara, società sportiva dilettantistica affiliata alle Federazioni Italiane FIV (Vela), FIPSAS (Pesca Sportiva e Attività Subacquee) e FICK (canoa e kayak).

Nell’ambito del progetto propone dei “Mini corsi di Vela e Canoa” rivolti agli allievi delle scuole Elementari e Medie Inferiori e Superiori

#### Finalità e obiettivi

Il progetto ha lo scopo di avvicinare i ragazzi al mondo marino e nautico. Far conoscere sport spesso poco conosciuti. Aumentare lo spirito di gruppo attraverso la convivenza sopra un mezzo nel quale ogni proprio gesto influenza quello degli altri.

#### Programma:

**Nr. 2 lezioni teoriche (svolte all’interno della scuola, con materiale didattico, fornito dalla Lega Navale Italiana sez. di Pescara) a scelta tra:**

- L'ambiente (habitat marino, biologia marina)
- La meteorologia (osservazioni sul vento; le onde; la corrente; le nuvole)
- La sicurezza in mare (Guardia Costiera e autorità, evitare pericoli)
- La storia della marineria (evoluzione delle imbarcazioni, scoperte geografiche)
- Arte e letteratura (Letteratura marinara, aneddoti e curiosità, cinema e arte)
- La canoa sportiva (varie discipline e differenze di barche)
- La pesca sportiva (tipi di canne e nodi, tipologia di pesci)
- La vela sportiva (nomenclatura, andature, tipologie di barche)
- La navigazione (leggere una carta nautica e tracciare rotte, strumenti nautici)
- I nodi (come farli e quando farli)
- Esperimenti di fisica (galleggiamento, proprietà acqua e aria)



## Realizzazione

Il corso si terrà con date concordate tra la scuola e la Lega Navale Italiana.

Gli argomenti verranno trattati in maniera differenti a seconda del livello dei ragazzi e delle richieste dei docenti. Si potranno avere **lezioni laboratoriali o frontali** tramite l'ausilio di video e foto.

Su richiesta le lezioni possono essere svolte presso la nostra sede della Lega Navale di Pescara o creando una giornata evento all'interno della palestra della scuola (o in altro ampio spazio a disposizione della scuola).

Per attuare lo svolgimento del corso il progetto dovrà essere inserito nel POE della scuola.

## Costi

**Il corso è gratuito.**

## Cosa è la Lega Navale Italiana

La Lega Navale è un Ente Pubblico preposto a servizi di pubblico interesse che opera sotto la vigilanza dei Ministeri della Difesa e delle Infrastrutture e Trasporti. Allo stesso tempo, è anche Associazione di Protezione Ambientale e svolge attività di Promozione e utilità Sociale

Ha lo scopo di diffondere, in particolare fra i giovani, l'amore per il mare, lo spirito marinaro e la conoscenza dei problemi marittimi.

La Lega Navale di Pescara ha le squadre agonistiche veliche più grandi di Abruzzo e Molise con oltre 40 ragazzi che gareggiano nelle diverse competizioni Italiane ed Europee.

Negli ultimi periodi si sta approcciando alla canoa sia come navigazione che come strumento di pesca sportiva.

Da anni vengono svolti progetti con scuole Elementari, Medie, Superiori e Università ottenendo ottimi riscontri da parte dei ragazzi.

*Per info e adesioni:*

***[www.lnipescara.it](http://www.lnipescara.it)***

**[pescara@leganavale.it](mailto:pescara@leganavale.it)**

**Responsabile del Progetto**

**Sergio Dainese 3807568980**





## Lega Navale Italiana Sezione di Pescara

# PROGETTO IL MARE A SCUOLA

### *Attività integrative facoltative*

Di seguito sono riportate alcune attività correlate al progetto.

Le attività verranno svolte la mattina in **orario curricolare** con accordo con gli insegnanti. In caso di meteo avverso le lezioni verranno recuperate in altra data. In caso non ci fossero date disponibili l'attività verrà annullata e sarà restituita l'eventuale cifra di partecipazione.

#### **Lezioni pratiche**

- vela (7 euro a uscita per partecipante)
- canoa (7 euro a uscita per partecipante)
- vela e canoa (10 euro a uscita per partecipante)

I ragazzi saranno tesserati **gratuitamente** alla Federazione Italiana Vela (*tesseramento valido unicamente per la durata del corso*) e alla Lega Navale Italiana. Il materiale didattico sarà fornito **gratuitamente** dalla LNI.

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione a tutti i ragazzi del progetto.

La Lega Navale Italiana sez. di Pescara provvederà a fornire a tutti i partecipanti le dotazioni di sicurezza individuali (giubbotti salvagente) e a fornire i mezzi di assistenza collettivi (gommoni di assistenza).

Le lezioni pratiche saranno svolte su imbarcazioni fornite dalla Lega Navale Italiana sez. di Pescara.

#### **Per info e adesioni:**

**[www.inipescara.it](http://www.inipescara.it)**

**[pescara@leganavale.it](mailto:pescara@leganavale.it)**

#### **Responsabile del Progetto**

**Sergio Dainese 3807568980**