



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

PhysioFit



Si è conclusa, per tre docenti e otto studenti, delle classi 2A e 2C della Scuola Secondaria di primo grado "Rossetti", la mobilità in Turchia, ad Aydin, nell'ambito del programma Erasmus+, "PhysioFit". Dal 25 al 30 settembre, sono state numerose le attività di tipo laboratoriale, esperienziale e culturale condivise con i partner spagnoli, greci e ovviamente turchi. Gli alunni hanno approfondito tematiche legate alla corretta nutrizione, all'importanza dell'attività fisica, alla prevenzione dell'obesità e ai disturbi alimentari, al benessere fisico e mentale. Un programma vario e articolato che è stato arricchito da interessanti visite nella città.

Aydin Archeology Museum



Lunch
Whit farm's food



Pamukkale



HEALTH LITERACY



GROUP WORK



PHYSICAL ACTIVITY: ZUMBA



COOKING WORKSHOP



MENTAL HEALTH



ART IN NATURE



Afrodisias



OVERWEIGHT & OBESITY



NUTRITION WORKSHOP



FAREWELL AND CERTIFICATE



Museo della matematica



Visita della città



Contemporaneamente si è svolta la formazione dei docenti sulla progettazione didattica, l'uso delle tecnologie e di app didattiche, della metodologia CLIL.