



**ISTITUTO COMPRENSIVO PESCARA 5**  
**SCUOLA SECONDARIA I GRADO**  
**“G. ROSSETTI” – PESCARA**



**Progetto Neve “ alta quota”**

**a.s. 2019-202**

**Responsabile del Progetto:** Prof.ssa Memmo Gemma

**Corresponsabili :** Prof.sse Zitani Gabriella e Gervasio Mariangela

**Destinatari del Progetto :** alunni delle classi prime e seconde

Il Progetto, rivolto agli alunni della scuola secondaria di 1° grado dell'Istituto Comprensivo di Pescara, ha come **finalità quello di avvicinare i bambini allo sport invernale per eccellenza, lo SCI**, favorendo la conoscenza dell' ambiente montano valorizzando le sue bellezze.

**La durata del corso** è di 5 giorni consecutivi dal 20/01/2020 al 24/01/2020

Il progetto prevede la partenza al mattino e il rientro nel primo pomeriggio.

La quota di partecipazione per alunno è di 215 euro ed è a carico della famiglia e comprende:

- **4 ore di lezione al giorno**, dalle ore 10,30 circa alle ore 14,30 circa per un **totale di 20 ore di lezione;**
- Ski - pass per impianti di risalita;
- Nolo Sci, scarponi e casco
- Trasporto quotidiano pullman Gran Turismo

#### **OBIETTIVI SPECIFICI**

- Conoscere il nostro territorio montano: caratteristiche ed opportunità.
- Conoscere e rispettare le norme di comportamento in montagna, riconoscere i pericoli, rispettare l'ambiente.
- Apprendere e perfezionare gli schemi motori complessi propri dello sci.
- Migliorare le dinamiche relazionali con gli adulti e i propri pari.
- Saper condividere adeguatamente con i compagni l'esperienza sportiva;
- Osservare la flora e la fauna della Maiella;
- Rispettare l'ambiente della montagna.
- Favorire un comportamento cooperativo con gli altri componenti del gruppo.
- Acquisire le tecniche di base dello sci e snowboard

## **Programma del Progetto:**

- Gli alunni si recheranno accompagnati dai docenti responsabili al noleggio ski center per prelevare il materiale tecnico, dove verranno aiutati ad indossare il materiale da personale esperto.
- Preso in consegna il materiale tecnico, gli alunni, sempre accompagnati dai docenti, si sposteranno alla base degli impianti di risalita dove, 5 minuti prima dell'inizio delle lezioni, saranno affidati ai Maestri Federali di Sci specializzati nell'insegnamento ai ragazzi.
- Verranno costituiti diversi GRUPPI con obiettivi tecnici minimi da raggiungere( Principianti, Avviati, Avanzati): - Lezioni pratiche di sci con un maestro per ogni gruppo di livello -
- Terminata la lezione, sempre alla base degli impianti, gli alunni saranno affidati ai docenti accompagnatori; l'attrezzatura tecnica fornita in dotazione sarà depositata nuovamente al noleggio center, per poi essere ripresa il giorno successivo.

## **Contenuti**

- Caratteristiche del nostro territorio montano con particolare riferimento alla ski- area.
- Norme di comportamento nel gruppo, in montagna, sulle piste.
- Teoria e tecnica dello sci e dello snowboard

## **Risorse Umane**

- Docenti impegnati nel progetto:

Timperio Rita, Caresta Italo, Buccella Flavio, Gizzi Antonio, Tarquini Cristina, Iafisco Mariapia, Gentile Erminia, Tontodonati Carla, Rivolta Marinica, Pallini Esmeralda, Cirese Alessandra, De Pace Cristian, D'Archivio Paola, Melchiorre Manuela, Femminella Federica, Labbate Alessia, Boccafoli Annalisa

- Responsabile dei Maestri Federali di Sci : Giordano Ivo



***Il privilegio di noi abruzzesi è  
sciare e vedere il mare!!!***

Pescara, 20 Novembre 2020

Il Responsabile del Progetto

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Alessandro', written over the text 'Il Responsabile del Progetto'.